

TOSHC 2023

《職場のメンタルヘルス講座》

東京労働安全衛生センターでは毎年、職場のメンタルヘルスの連続講座を秋～冬にかけて開催しています。

第2回:2024年 2月22日(木)18:30~20:30

働き続けたいと思える職場環境づくり

—心理的安全性を介護施設の事例から学ぶワークショップ—



講師

とみなが まき
富永 真己さん(摂南大学看護学部 教授)

病院・介護事業所等の快適職場づくり、企業の労働衛生コンサルタントとして活動。著書:『介護職が「働き続けたい」と思える職場のつくり方』(発行:中央法規)

仕事上、必要な意見や確認であるはずなのに、「会議の場で違う意見などを出したら、あとで文句を言われそう・・・」「質問したら、こんなことも分かんないの?とバカにされるのが怖い」そんな不安や恐怖から、言いたい発言を飲み込んでしまう労働者がなんと多いことか。

《心理的安全性ってなんだろう?》

職場の人間関係をめぐり注目されている「心理的安全性」をご存知ですか?

心理的安全性とは、仕事に関する考えや感情を安心して職場や組織の人に発言できる職場の雰囲気のこと。

2023年度・職場のメンタルヘルス講座《第2回》は、摂南大学・富永真己さんに講師をお願いし、心理的安全性の確保された職場づくりについて考えます。



■会場:東京労働安全衛生センター 4F 会議室

■参加費:500円(資料代込で各回ごとにお申し込みします)

※第2回は、対面集合型のみでの開催です!ご注意ください。

今回の講座は、富永さんのお話と、著作『介護職が「働き続けたい」と思える職場のつくり方』を使ったグループワークを行うため対面集合型での開催となります。オンライン参加は受け付けられません。お気をつけください。

※ワークで取り上げる事例は、介護職用ではありますが業種の異なる方でも参加は大歓迎です!

心理的安全性を学ぶ貴重な機会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【参加のみなさんへ】

●グループワーク実施の関係上、参加希望の方は事前に下記TOSHC事務局に連絡をいただくか、当センターホームページ掲載のURLから「TOSHC2023・職場のメンタルヘルス講座参加申込」フォームにアクセスし、手続きしてください。<https://qr.paps.jp/47wIi>
右記のQRコードを読み込んでいただいても申込フォームにアクセスできます。

●開催にあたってはアルコール消毒、換気など感染防止対策に努めますが、当日、発熱、咳などの自覚症状のある方、体調のすぐれない方は無理をなさらず、会場参加は見合わせてください。



主催 特定非営利活動法人 東京労働安全衛生センター

〒136-0071 東京都江東区亀戸 7-10-1 Zビル 5F

TEL 03-3683-9765 FAX 03-3683-9766 E-MAILcenter02@toshc.org